

## I NOSTRI SERVIZI

### Servizi domiciliari

assistenza anziani  
assistenza disabili  
assistenza minori

### Servizi scolastici

sostegno scolastico  
laboratori scolastici  
attività pre-post scuola  
assistenza mensa  
accompagnamento  
interventi socio-educativi al nido

### Altri servizi

centri estivi ricreativi  
attività di animazione  
interventi socio-assistenziali in strutture  
custodia sociale  
sportello sociale  
formazione  
progetto famiglia  
comunità leggera  
progetto care-giver  
progetto adulti in difficoltà  
servizi in accreditamento

## DOVE SIAMO

### Sede legale: Milano

Via Prandina 25 20128

**telefono** 02 27206583

**fax** 02 27206846

coordinamento.milano@cogess.it

**coopteam@cogess.it**  
**www.cogess.it**

Orario dal lunedì al venerdì  
9.00 -17.00

Come raggiungerci

**MM1** fermata Gorla – **bus** 44

**MM2** fermata Cimiano – **bus** 51,53

**auto** tangenziale est uscita Palmanova

### Altre sedi:

#### Cusano Milanino

Via Adda 15 20095

**telefono** 02 61359216

**fax** 02 66405535

coordinamento.nord@cogess.it

#### Bergamo

Via Monte Cornagera 5 24122

**telefono** 035 242382

**fax** 035 3830775

coordinamento.bg@cogess.it

Con il sostegno di



Con il contributo di



**25 anni di lavoro sociale**  
**servizi domiciliari, scolastici e**  
**territoriali a sostegno della Persona**

**Cogess**

# SOSTENERE CHI CURA

## IL PROGETTO

**Sostenere chi cura** è un progetto rivolto ai familiari degli anziani fragili e non più autosufficienti/autonomi che si dedicano in maniera continuativa alla cura dei loro cari.

Il progetto coinvolge i territori di Bresso e Cusano Milanino

Le azioni sviluppate hanno la finalità di:

- affiancare la persona che ha in carico l'anziano attraverso interventi di sostegno, informazione e supporto emotivo.
- sviluppare percorsi di sensibilizzazione della cittadinanza affinché diventi capace di riconoscere e accogliere il bisogno dell'altro in un'ottica di prossimità, condivisione e sostegno reciproco.

## ATTIVITA' DI SPORTELLO

Due psicologi accolgono i bisogni delle famiglie. Sono disponibili a incontri individuali presso le sedi sul territorio o presso il domicilio allo scopo di raccogliere i singoli bisogni, fornire informazioni e formulare una proposta individualizzata.

## ORIENTAMENTO AI SERVIZI

Del personale specializzato è disponibile per un affiancamento durante il percorso di conoscenza dei servizi e delle risorse presenti sul territorio, attraverso contatti con i referenti, visite alle strutture, aiuto nell'organizzazione dei tempi e della gestione burocratica.

## GRUPPI DI SUPPORTO

Vengono organizzati incontri tra familiari che, a seconda delle esigenze, saranno volti a raccogliere e dar voce al disagio o ad insegnare tecniche comunicative e relazionali più efficaci per la gestione del proprio caro.

In concomitanza agli incontri verranno organizzati momenti di socializzazione rivolti agli anziani.

## MODALITA' DI ACCESSO

La fruizione dei servizi è libera e gratuita. Per contatti e appuntamenti è possibile rivolgersi ai referenti del progetto.

## REFERENTI

- Dott. Ferrario Dario
- Dott.ssa Martini Monica Rita.

Per informazioni telefonare al numero 366 6566365

